



## LUNCHBOX POLICY

September 2023

Contact: PARENT SUPPORT [parentsupport@ifs.edu.sg](mailto:parentsupport@ifs.edu.sg) +65 6805 0022

# GUIDE D'UTILISATION DE LA LUNCHBOX

1. Pas d'arachides (cacahuètes) ou de fruits à coque (noix, noisettes, amandes, pistaches, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, noix de macadamia...): Il est strictement interdit d'apporter des aliments contenant des arachides ou fruits à coque car certains élèves sont très allergiques. Attention beaucoup d'aliments peuvent être concernés: pâtes à tartiner, barres de céréales, biscuits, pâtisseries industrielles, chocolat, confiseries, nougats, pralines, etc... Il faut regarder la liste des ingrédients pour tous les produits apportés à l'école.
2. Le choix de lunchbox s'applique pour tous les jours de la semaine et pour un trimestre minimum.
3. Pour les élèves de la maternelle et de l'élémentaire inscrits à la première session d'AES du vendredi midi, le choix de lunchbox s'applique pendant toute la durée du semestre des activités. De ce fait, s'il y a un changement de régime pour la cantine régulière entre deux trimestres, celui-ci ne s'appliquera pas pour le repas des AES du Vendredi.
4. La lunchbox couvre le snack du matin (en maternelle et élémentaire) et le repas de midi. Elle doit aussi être prévue en cas de sortie scolaire.
5. Pas de conservation au réfrigérateur ni de réchauffage au micro-onde: les contenants doivent être adaptés.
6. Penser à bien étiqueter la lunchbox avec nom, prénom et classe de votre enfant. Pour des raisons d'hygiène, l'élève doit ramener sa lunchbox à la maison chaque jour après l'école. Toute lunchbox laissée à l'école sera conservée 24H puis jetée. Pour les collégiens, les lunchbox trouvées seront déposées dans un bac situé devant la cantine.
7. Les élèves sous lunchbox doivent être complètement autonomes et avoir tout le matériel (y compris les couverts, serviette, gourde...).
8. En cas d'oubli, un repas à la cantine sera organisé et sera facturé aux parents (10\$). Il ne sera pas autorisé d'apporter ou de faire livrer la lunchbox en cours de matinée. Pour les collégiens, si l'élève a de l'argent sur sa carte d'étudiant, il pourra régler son repas sur place.
9. Mise en place du Giro obligatoire (en cas d'oubli de la lunchbox).
10. Aucune livraison ne sera possible, les élèves doivent arriver à l'école avec leur lunchbox.
11. L'IFS ne sera pas tenue responsable de problèmes liés à la lunchbox ou à son utilisation.
12. Une alimentation équilibrée est encouragée en évitant les produits trop gras, trop sucrés et trop salés.
13. Dans le cadre du développement durable, il est conseillé d'utiliser des contenants réutilisables et de limiter les emballages à usage unique (sacs plastiques, etc).

## LUNCHBOX GUIDELINES

1. All kinds of nuts or peanuts, walnuts, almonds, pistachios, cashews, pecans, Brazil nuts, macadamia nuts are not allowed in the school premises. It is strictly prohibited to provide food items containing such ingredients as some students are very allergic. It is therefore mandatory for the parents and the guardians to check the content list description of the food items provided to the child including the spreads, cereal bars, cookies, pastries, chocolates, nougat, pralines....
2. The lunchbox option applies for every day of the week and at least for one term.
3. Kindergarten and Elementary school students registered for the first session of Friday ECA will keep their lunchbox option throughout the full semester of the activity. Therefore, if they change their lunch option in between 2 terms, this choice won't apply on Friday ECA lunch.
4. The lunchbox should include the morning snack (in Kindergarten and Elementary) and the lunch. It should also be provided for school outings.
5. No refrigeration or microwave reheating. Containers must be suitable.
6. The lunchbox should be labelled with the child's name and class. For hygiene purposes, lunchboxes must be taken home every evening by the students. Lunchboxes left at school will be kept 24 hours then discarded. Lunch boxes found at the Middle School will be kept in a box in front of the canteen.
7. Students under lunchbox must be completely autonomous and have all the necessary items (including cutlery, tissue, water bottle...).
8. In case of lunchbox left at home, a meal shall be provided by the school canteen. The family shall be entitled for the cost of 10 SGD. Parents will not be allowed to bring or have the lunchbox delivered during the morning. Middle school students may pay at the counter with their student ID card if they have enough balance.
9. Giro is mandatory to cover the forgotten lunchbox.
10. No deliveries will be possible, students must arrive at school with their lunchbox.
11. IFS will not be held responsible for any problems related to the lunchbox or its use.
12. A balanced diet is encouraged by avoiding products that are too fatty, too sweet and too salty.
13. In order to promote sustainable development, it is encouraged to have reusable containers and to limit single-use packaging and items (plastic bags, etc.).